



## VERTROUWELIJKE VRAGENLIJST

NAAM PATIËNT: \_\_\_\_\_

Wat is uw belangrijkste klacht? \_\_\_\_\_

Wanneer is de klacht voor het eerst begonnen? \_\_\_\_\_

### Hoe is de klacht ontstaan:

- Geleidelijk
  - wisselend aanwezig
  - constant aanwezig
- Plotseling
  - wisselend aanwezig
  - constant aanwezig

### Pijn niveau:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### Is er sprake van uitstraling naar:

- Arm: L/ R
- Been: L/ R

### Wordt de klacht steeds:

- Erger
- Minder erg
- Hetzelfde

### Pijn beschrijving:

- Zeurend
- Tinteling
- Stekend
- Dof
- Gevoelloos
- Brandend
- Andere: \_\_\_\_\_

### Wordt erger met:

- Zitten
- Staàn
- Lopen
- Beweging
- Bukken
- Tillen
- Werken
- Hoesten/Niezen/Persen
- Het hoofd draaien
- 's Nachts
- 's Morgens
- Niet afhankelijk van houding en beweging
- Andere activiteiten/ bewegingen: \_\_\_\_\_

Heeft u andere belangrijke klachten?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Neemt af met:

- Zitten
- Staàn
- Lopen
- Beweging
- Bukken
- Tillen
- Werken
- Liggen
- Warmte
- Koud
- 's Nachts
- 's Morgens (opstaan)
- Andere activiteiten/ houdingen: \_\_\_\_\_

Heeft u nog opmerkingen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Deskundigen:

Bent u voor deze klachten onder behandeling geweest bij:

- Huisarts
- Orthopeed
- Pijnteam
- Fysiotherapeut
- Neuroloog
- Psycholoog/Psychiater
- Manueel Therapeut
- Reumatoloog
- Acupuncturist
- Cesar/Mensendieck
- Chirurg
- Homeopathisch arts
- Podotherapeut
- Revalidatie-arts
- Chiropractor
- Alternatief genezer
- Andere: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Zet een **V** (vroegere problemen) of een **H** (huidige problemen) in het vakje naast de volgende symptomen die u nu heeft of vroeger heeft gehad:

#### Spielen en Gewrichten

- Nek
- Tussen de schouders
- Lage rug
- Staartbeen
- Lies L/ R
- Heup L/ R
- Been L/ R
- Knie L/ R
- Voet of hiel L/ R
- Schouder L/ R
- Arm L/ R
- Elleboog L/ R
- Hand L/ R
- Pols L/ R
- Vingers L/ R
- Rib L/ R
- Gewrichtsonsteking
- Gezwollen gewrichten
- Arthritis
- Jicht

#### Hart en Bloedvaten

- Hartproblemen
- Beroerte
- Hoge bloeddruk
- Lage bloeddruk
- Spataderen L/ R
- Slechte circulatie
- Zwelling in enkels L/ R
- Bloedarmoede

#### Algemeen

- Hoofdpijn
- Migraine
- Duizeligheid
- Flauwvallen
- Oorsuizingen L/ R
- Slapeloosheid
- Vermoeidheid
- Zenuwachtigheid
- Allergieën
- Depressie
- Aangezichtspijn L/ R
- Slechte eetlust
- Oor, neus, oog en/of keelklacht
- Voorhoofdsholteontsteking
- Bijholteontsteking
- Oorontsteking L/ R
- Doofheid L/ R

#### Adembaling

- Ademshalingsmoeilijkheden
- Astma
- Bronchitis
- Longonsteking
- Emphyseem
- Hooikoorts
- Pijn in de borst
- Chronische hoest
- Ophoesten van bloed
- Ophoesten van slijm

#### Maag en Ingewanden

- Maagpijn
- Maagzweer
- Maagbreuk
- Galproblemen
- Leverproblemen
- Constipatie/moeilijke stoelgang
- Diarree
- Overgeven
- Aambeien
- Winderigheid
- Blaas, waterwegen problemen
- Nieronsteking
- Prostaatproblemen
- Ongecontroleerd urineverlies
- Blindedarmonsteking

#### Huid

- Jeuk
- Eczeem
- Blauwe plekken
- Droge huid

#### Vrouwen

- Overgangsproblemen
- Menstruatiekrampen
- Rugpijn tijdens menstruatie
- Onregelmatige menstruatie
- Overmatig bloedverlies
- Heeft u een miskraam gehad?
- Bent u mogelijk zwanger?
- Wanneer menstueerde u voor het laatst: \_\_\_\_\_

**Conditie's**

- Angina pectoris
- Alcoholisme
- Epilepsie
- Kanker
- Multiple sclerosi's
- Polio
- Hersenvliesonsteking
- Reuma
- Tuberculosis
- Suikerziekte
- Ziekte van Pfeiffer
- Schildklierafwijking
- Ernstige/besmettelijke ziekte
- Andere: \_\_\_\_\_

**Datum van uw laatste testen***Urinetest:*

- Korter dan 6 mnd.
- Tussen 6-18 mnd.
- Langer dan 18 mnd.
- Nog nooit

Resultaat: \_\_\_\_\_

*Hart onderzoek:*

- Korter dan 6 mnd.
- Tussen 6-18 mnd.
- Langer dan 18 mnd.
- Nog nooit

Resultaat: \_\_\_\_\_

**Tandheelkunde**

- Tandknaars of klemt u overdag en/of 's nachts?
- Draagt u een kunstgebit, geheel of gedeeltelijk?
- Heeft u 's ochtends wel eens een vermoeid gevoel in de kaken?
- Heeft u kronen?
- Heeft u een brug?
- Heeft u een frame of een plaatje in de mond?
- Heeft u vroeger een beugel gehad?
- Maakt het kaakgewricht wel eens een knappend geluid?

*Röntgenfotos:*

- Korter dan 6 mnd.
- Tussen 6-18 mnd.
- Langer dan 18 mnd.
- Nog nooit

Resultaat: \_\_\_\_\_

*Chiropractisch onderzoek:*

- Korter dan 6 mnd.
- Tussen 6-18 mnd.
- Langer dan 18 mnd.
- Nog nooit

Resultaat: \_\_\_\_\_

**Gebruikt u:**

- Steunzolen  
Zo ja, hoe oud zijn ze?  
\_\_\_\_\_

- Hakverhogingen L/ R  
Zo ja, hoe oud zijn ze?  
\_\_\_\_\_

- Andere

**Hoe slaapt u:**

- Rug
- Zij L/ R
- Buik
- Wisselend

**Hoe oud is uw matras:****Is uw matras comfortabel:**

- Ja
- Nee

*Bloedtest:*

- Korter dan 6 mnd.
- Tussen 6-18 mnd.
- Langer dan 18 mnd.
- Nog nooit

Resultaat: \_\_\_\_\_

*Onderzoek bij ander deskundigen:*

- Korter dan 6 mnd.
- Tussen 6-18 mnd.
- Langer dan 18 mnd.
- Nog nooit

Resultaat: \_\_\_\_\_



**Gewoontes**

*Eethlust:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

*Alcohol:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

*Slaap:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

*Koffie:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

*Roken:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

*Lichaamsbeweging:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

*Suiker:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

*Drugs:*

- Veel
- Normaal
- Weinig
- Geen

- Ongevallen: \_\_\_\_\_
- Botbreuken: \_\_\_\_\_
- Operaties: \_\_\_\_\_
- Ziekenhuisopnamen: \_\_\_\_\_
- Mentale ziekten: \_\_\_\_\_
- Ziekte/klachten die in de familie voorkomen: \_\_\_\_\_
- Medicijnen die u neemt, en waarvoor: \_\_\_\_\_
- Voedingssupplementen: \_\_\_\_\_

**Geef aan waar de klacht zit**

